POLNISCHE OSTSEEKÜSTE

Kur-Anwendungen inklusive!

GRUND-LEISTUNGEN

- **Haustürabholung inklusive Kofferservice (s. Seite 4/5)**
- An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- Jeweils ein Mittagsimbiss und ein Getränk bei An- und Abreise
- 7/14/21x Übernachtung in der gebuchten Zimmerkategorie
- 7/14/21x Verpflegung wie beschrieben (mind. Halbpension)
- Ärztliches Eingangsgespräch bzw. physiotherapeutische Beratung
- Aufstellung des Therapieplans
- **Mind. 2 Kur-Anwendung pro Werktag* (Mo-Fr) nach ärztlicher Vorgabe bzw. physiotherapeutischer Beratung**
- Vorteilskarte mit attraktiven Vergünstigungen in den Geschäften vor Ort
- **Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung mit regelmäßigen Sprechstunden**

PERSÖNLICHE BETREUUNG

- 24-Stunden-Notruftelefon
- Möglichkeit zur Buchung von Ausflügen vor Ort

Überblick über Feiertage in Polen

- 01.01.2027: Neujahr
- 06.01.2027: Heilige Drei Könige
- 28.03. - 29.03.2027: Ostern
- 01.05.2027: Tag der Arbeit
- 03.05.2027: Tag der Verfassung
- 16.05.2027: Pfingsten
- 27.05.2027: Fronleichnam
- 15.08.2027: Mariä Himmelfahrt
- 01.11.2027: Allerheiligen
- 11.11.2027: Unabhängigkeitstag
- 24.12.2027: Heiligabend
- 25.12. - 26.12.2027: Weihnachten

Hinweise: *An polnischen Feiertagen entfallen die Kur-Anwendungen ersatzlos. / **Kolberg, Kolberger Deep, Swinemünde** und **Misdroy** sind die „Boom"-Destinationen Europas. Daher muss in den nächsten Jahren vermehrt mit Bautätigkeiten gerechnet werden. Wir bemühen uns immer, Sie vorab zu informieren – viele Bautätigkeiten beginnen jedoch ohne Vorwarnung von heute auf morgen.


Ostseestrand

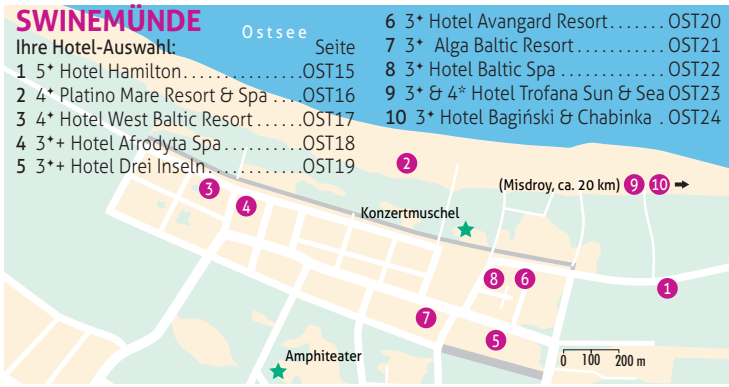


KOLBERG

Ihre Hotel-Auswahl:

		Seite
1	4* Hotel Ikar Plaza	OST7
2	4* Kurhaus Olymp 3 & 4	OST8
3	3*+ Kurhaus Olymp 2	OST8
4	3*+ Hotel Ikar Centrum	OST9
5	3*+ SeaPark Hotel	OST10
6	3* Hotel Muszelka	OST11
7	3* Aparthotel Nad Parsętą	OST12
8	3* Hotel New Skanpol	OST13
9	3* Hotel Akces	OST14


Swinemünde



SWINEMÜNDE

Ihre Hotel-Auswahl:

		Seite
1	5* Hotel Hamilton	OST15
2	4* Platino Mare Resort & Spa	OST16
3	4* Hotel West Baltic Resort	OST17
4	3*+ Hotel Afrodyta Spa	OST18
5	3*+ Hotel Drei Inseln	OST19
6	3* Hotel Avangard Resort	OST20
7	3* Alga Baltic Resort	OST21
8	3* Hotel Baltic Spa	OST22
9	3* & 4* Hotel Trofana Sun & Sea	OST23
10	3* Hotel Bagiński & Chabinka	OST24

KURZ-PORTRAITS

Kolberg:

Das Ostseebad mit sechs Kilometer feinstem Sandstrand ist das größte Heilbad Polens. Nördlich der Innenstadt, mit beeindruckendem Rathaus, imposantem Dom und sehenswerter Altstadt, erstreckt sich das Kurviertel der einstigen Hansestadt. Seit 1802 ist Kolberg als Kurort bekannt. Aus morastigen Wiesen in der Umgebung wird das „Kolberger Heilmoor" gestochen, das eine Reihe hochwirksamer Stoffe enthält.

Kolberger Deep:

Das Ostseebad Kolberger Deep zeichnet sich vor allem durch seine besondere Lage aus: auf einer Landbrücke zwischen dem malerischen Reskosee und der erfrischenden Ostsee. Darüber hinaus sorgen der Fischereihafen und die Ostseepromenade mit ihren zahlreichen Geschäften und Restaurants für eine gelungene Abwechslung.

Misdroy:

Seit dem Fund der Solequellen begeistert das ehemalige Fischerdorf Misdroy seine Besucher als Kurbad. Zudem bietet Misdroy durch seine Nähe zum Nationalpark Wolin ein vielseitiges Kultur- und Freizeitangebot.

Swinemünde:

Das Kurbad Swinemünde liegt an der nordöstlichen Spitze der Insel Usedom, an der Mündung der Swine in die Ostsee. Den besonderen Reiz der Stadt macht u. a. der wunderschöne breite, weiße Sandstrand aus, der über die Dünen zur Ostsee flach abfällt. Genauso schön ist die attraktive Strandpromenade mit ihren historischen Strandvillen, die zum Spazieren einlädt.

KUR & ERHOLUNG

Behandlungsmethoden:

Im Vordergrund steht die Verwendung der natürlichen Heilmittel: Meerwasser, Moor und Klima. Hydrotherapie, manuelle Therapie, Wärmetherapie, Bewegungstherapie und weitere moderne Behandlungsmethoden werden zu einem wirkungsvollen Kurprogramm oder einem erholsamen, gesundheitsorientierten Urlaubsprogramm kombiniert.

Heilanzeigen:

- Erkrankung der Atemwege
- Erkrankung des Bewegungsapparats
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Rheumatische Beschwerden
- Stoffwechsel-Störungen
- Schilddrüsen-Unterfunktion
- Stress- und Erschöpfungs-Symptome

Kontraindikationen:

Niereninsuffizienz, psychische Erkrankungen, offene Wunden, akute und infektiöse Erkrankungen, bösartige Tumore, Krebserkrankungen (bis 5 Jahre danach), Schwangerschaft, Alkoholabhängigkeit, Abhängigkeit von Sucht verursachenden Substanzen, nicht heilende Hautdefekte, Unfähigkeit zum selbstständigen Gehen, Harn- und Stuhlinkontinenz