SIBYLLENBAD

Radon-Kur*/ inklusive!**

GRUND-LEISTUNGEN

- **Haustürabholung inklusive Kofferservice (s. Seite 4/5)**
- An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- Jeweils ein Mittagsimbiss und ein Getränk bei An- und Abreise
- 7/14/21x Übernachtung in der gebuchten Zimmerkategorie
- 7/14/21x reichhaltiges Frühstücksbüfett
- 7/14/21x Abendessen als Büfett
- Ärztliches Eingangsgespräch
- **Kurpaket „Radon-Kur"*/** mit 5 Kur-Anwendungen pro Woche nach ärztlicher Vorgabe**


Sibyllenbad (links) mit Hotels


Whirlpool


Kurpromenade

KURORT-PORTRAIT

Das Sibyllenbad im idyllischen Erholungsort Bad Neualbenreuth liegt in der waldreichen Mittelgebirgslandschaft nahe dem Böhmischen Bäderdreieck.

Die Radon-Kur – über 35 Jahre langanhaltende Schmerzlinderung

Seit mehr als 35 Jahren ist das Gesundheitszentrum Sibyllenbad für langanhaltende Schmerzlinderung bekannt. Bei der Radon-Kur werden die hiesigen Heilwasser – die kohlensäuremineralhaltige Sibyllenquelle und die radonhaltige Katharinenquelle – auf einzigartige Weise kombiniert. Zunächst badet der Kurgast in der Einzelwanne im Kohlensäure-Mineralheilwasser mit anschließendem Zulauf des Radonheilwassers unterhalb der Wasseroberfläche. Die Kohlensäure bewirkt eine vermehrte Aufnahme des Radons durch die Haut und wirkt gleichzeitig ausgleichend auf das Herz-Kreislaufsystem. Diese sogenannte Kombinationstherapie ist besonders schonend und gut verträglich, gleichzeitig wirkt sie auch effektiver als eine reine Radontherapie.

Angezeigt ist die Radontherapie bei allen Formen rheumatischer und Wirbelsäulenerkrankungen, wie Arthrose, Arthritis, Morbus Bechterew, Fibromyalgie sowie Nervenschädigungen u. a. bei Polyneuropathie.

Die Kombinationstherapie ist eine Serie von Einzelwannenbädern – in der Regel jeden Tag ein Bad. Die Dauer eines Bads beträgt etwa 20 Minuten mit einer anschließenden Ruhezeit von noch einmal 20 Minuten im angrenzenden, exklusiven Ruhebereich je Einzelwanne des Sibyllenbads. Das Radon wird dabei durch die Haut und die Atmung aufgenommen und über die Atmung wieder abgegeben. Ein kleiner Teil des Radons zerfällt auf der Haut und im Körper und setzt Alphastrahlung frei. Diese ist verantwortlich für Prozesse auf Zellebene, die Schmerzen lindern, Entzündungen hemmen und den körpereigenen Reparaturmechanismus sowie das Immunsystem positiv beeinflussen. Für den Patienten ist die Strahlendosis unbedenklich.

Ergänzt wird das medizinische Angebot durch die badeärztliche Betreuung im Kurmittelhaus, einer Naturfango-Abteilung mit Wasserbetten, Physiotherapie, Krankengymnastik, physikalische Therapie und Massagen sowie Bewegungstherapie auch im Heilwasser des Bewegungsbads.

Heilwasser-Badelandschaft und Wellnesslandschaft

Entspannte Stunden verbringen Sie in den 34-36°C warmen Becken der Badelandschaft mit 30-70% kohlensäuremineralhaltigem Heilwasser. Die Kohlensäure reguliert auf natürliche Weise den Kreislauf, wirkt ausgleichend auf den Blutdruck, fördert die Durchblutung der Gefäße und verbessert die Elastizität des Bindegewebes vor allem im Gelenkbereich. Zudem wirkt sie physischer und psychischer Belastung entgegen.

Im Bewegungsbad werden Übungsbehandlungen als Einzel- und Gruppenanwendung sowie Wassergymnastik angeboten. Aktive Gäste schätzen zudem den Fitnessraum mit Synchro-Trainingszirkel.

Die Heilwasser-Badelandschaft bietet zwei Attraktionsbecken und ein Therapiebecken im Innenbereich sowie ein Außenbecken, ein Gegenstrombecken und einen Heilwasserparcours im Außenbereich mit

Hinweise: *Die Abgabe von Radon-Heilwasser erfolgt nur auf ärztliche Verordnung. Alternativ können Sie das Kurpaket mit einer „Herz-Kreislauf-Kur" mit 5x Kohlensäure-Mineralbädern pro Woche tauschen. / **An gesetzlichen Feiertagen in Bayern (siehe Übersicht auf Seite 45) können bei 8-tägigen Aufenthalten die inkludierten Anwendungen für den Feiertag ersatzlos entfallen. Ab 15 Tagen Aufenthalt werden die ausgefallenen Anwendungen innerhalb Ihres Aufenthalts entsprechend nachgeholt.


Modernisierter Hamam


Badehalle


Bewegungsbad


Sibyllenbad



Liegemöglichkeiten. Angenehme Wärme genießen die Gäste im irisch-römischen Dampfbad oder in der Infrarotkabine (gegen Gebühr).
Der großzügige Wellnessbereich besteht aus einer modernen Saunalandschaft mit acht unterschiedlichen Saunen und einem herrlich angelegten Saunagarten mit Heilwasser-Whirlpool. Zudem können Gäste seit Herbst 2026 das modernisierte und erweiterte Hamam genießen.

Rund um das Sibyllenbad

Unmittelbar an das Kurmittelhaus Sibyllenbad schließt sich der 8 Hektar große Kurpark mit Themengärten an. Auf der Südseite des Kurmittelhauses erstreckt sich die neu gestaltete Kurpromenade. Dort befindet sich der Bademantelgang zu den angrenzenden Hotels.
Direkt im Kurmittelhaus Sibyllenbad können sich die Gäste im Restaurant sowie im Teehaus im Wellnessbereich verwöhnen lassen. Weitere drei Restaurants befinden sich in der Kurallee und im Kurpark beim Sibyllenbad. Insgesamt 21 gastronomische Betriebe verwöhnen Sie in der 1.400 Einwohner zählenden Marktgemeinde. Für alle Übernachtungsgäste sind Fahrten mit dem BAXI (von Haustür zu Haustür) innerhalb der Marktgemeinde Bad Neualbenreuth-Sibyllenbad kostenfrei.

Hinweise zur medizinischen Abteilung

Bitte nutzen Sie bei Privat- und Kassenkuren vorab die Telefonsprechstunde des leitenden Badearztes im Sibyllenbad. Bitte hinterlassen Sie hierzu unter Tel. 09638/933-0 Ihre Kontaktdaten, der Badearzt ruft Sie gerne zurück.

Für Anwendungen mit Abrechnung über die Krankenkassen (ambulante Vorsorgemaßnahme, Privat- oder Kassenrezepte) gilt:

- Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig Termine für Ihre Anwendungen unter Tel. 09638 / 933-0 und bringen Ihren Badearztschein oder Ihr Rezept mit.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Rezept bei Behandlungsbeginn nicht älter als 10 Tage alt ist.
- Eine Abrechnung von Anwendungen in Paketen über die Krankenkassen ist leider nicht möglich.

Überblick über Feiertage in Bayern

- 01.01.2027: Neujahr
- 06.01.2027: Heilige Drei Könige
- 26.03.2027: Karfreitag
- 28.03. - 29.03.2027: Ostern
- 01.05.2027: Tag der Arbeit
- 06.05.2027: Christi Himmelfahrt
- 16.05. - 17.05.2027: Pfingsten
- 27.05.2027: Fronleichnam
- 15.08.2027: Mariä Himmelfahrt
- 03.10.2027: Tag der Deutschen Einheit
- 01.11.2027: Allerheiligen
- 25.12. - 26.12.2027: Weihnachten

KUR & ERHOLUNG

Behandlungsmethoden:

Im Sibyllenbad werden Ihnen unter badeärztlicher Betreuung Anwendungen zur Schmerzlinderung rheumatischer Erkrankungen und Wirbelsäulenleiden angeboten, wie etwa Radon-Kohlensäure-Kombinationsbäder, Krankengymnastik, Massagen, Fango und physikalische Therapien.

Heilanzeigen:

- Chronische Autoimmunkrankheiten
- Chronisch degenerative (nicht entzündliche) rheumatische Erkrankungen
- Chronisch entzündliche rheumatische Erkrankungen
- Erkrankungen peripherer Nerven und des vegetativen Nervensystems
- Herz- und Gefäßerkrankungen
- Steigerung der Lebensqualität

Kontraindikationen:

- Akute Infektionskrankheiten
- Akute Stadien der in den Heilanzeigen genannten Erkrankungen
- Behandlung von Kindern
- Schilddrüsenüberfunktion
- Schwangerschaft
- Schwere Herzmuskelschwäche