

ROTTALER BÄDERDREIECK

GRUND-LEISTUNGEN

- ✓ **Haustürabholung inklusive Kofferservice**
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- ✓ Jeweils ein Mittagsimbiss und ein Getränk bei An- und Abreise
- ✓ 7/14/21x Übernachtung in der gebuchten Zimmerkategorie
- ✓ 7/14/21x Verpflegung wie beschrieben (mind. Halbpension)
- ✓ **Örtliche Reiseleitung mit regelmäßigen Sprechstunden**

PERSÖNLICHE BETREUUNG

- ✓ Gutschein für einen Ausflug Ihrer Wahl von Eichberger Reisen im Wert von € 10,-
- ✓ Möglichkeit zur Buchung von Ausflügen vor Ort

KUR- UND GÄSTEKARTE BAD FÜSSING

- ✓ Mit Zahlung der Kurtaxe vor Ort (ca. € 2,90 p.P./Tag)* können Sie zudem die Leistungen der **Kur- und Gästekarte Bad Füssing** in Anspruch nehmen:
 - Eintritt zu den Kurkonzerten des Kurorchesters
 - Benutzung der Freilandschachanlagen und Bocciabahnen
 - „Kleine Aufmerksamkeit“ beim Besuch der Spielbank Bad Füssing
 - Nutzung des Orts- und Bäderverkehrs gemäß Fahrplan
 - Nutzung des „Bad Füssing Rufbusses“ (Tel. 08531 / 9440-0)
 - Vergünstigungen bei der Teilnahme am geführten Rad- und Wanderprogramm
 - Vergünstigungen bei der Teilnahme am Veranstaltungsprogramm (bspw. Tanzveranstaltungen und Lesungen)
 - und viele weitere kostenlose Leistungen und Vergünstigungen.

KUR- UND GÄSTEKARTE BAD GRIESBACH

- ✓ Mit Zahlung der Kurtaxe vor Ort (ca. € 2,80 p.P./Tag)* können Sie zudem die Leistungen der **Kur- und Gästekarte Bad Griesbach** in Anspruch nehmen:
 - Eintritt zu den Kur- und Standkonzerten
 - Benutzung der Sport- und Freizeitanlagen (bspw. Fitness-Parcours, Kneipp-Anlage)
 - Teilnahme an geführten Wanderungen, Nordic Walking- und E-Bike-Touren uvm.
 - Teilnahme am Bad Griesbacher Wochen- und Veranstaltungsprogramm
 - Schnuppergolfs inkl. Leihusrüstung im Bad Griesbacher Golfresort
 - und viele weitere kostenlose Leistungen und Vergünstigungen



Erholung pur in der Johannesbad Therapie



BAD FÜSSING

Ihre Hotel-Auswahl:	Seite
1 4* Hotel Bayerischer Hof	50
2 4* Parkhotel	51
3 4* Kurhotel Sonnenhof	52
4 4* Wunsch-Hotel Mürz	53
5 4* Hotel Schweizer Hof	54
6 4* Hotel Juwel	55
7 4* Kurhotel Königshof	56
8 4* Hotel Ludwig Thoma	57
9 3* Hotel Füssinger Hof	58
10 3* Hotel Phönix	59
11 3** Kurhotel Unter den Linden	60
12 3* Kurhotel Panland	61
13 3* Rottaler Hof	62
14 3* Hotel Dein Franz	63

BAD GRIESBACH

Ihre Hotel-Auswahl:	Seite
15 4** Parkhotel Bad Griesbach	64
16 3* Hotel Summerhof	65
17 3** Hotel Birkenhof Therapie	66

KURZ-PORTRAITS

Bad Füssing:

Nicht ohne Grund gilt Bad Füssing als beliebtestes Heilbad Europas – gleich drei Thermen verwöhnen Sie hier mit einem wohltuenden Angebot rund um das Bad Füssinger Heilwasser. Dieses hat nachweislich eine ganz besondere Heilwirkung, die sich vor allem bei Erkrankungen des Bewegungsapparats zeigt. Aktiv-Urlauber kommen auf dem weitläufigen Nordic Walking-Parcours rund um Bad Füssing mit über 170 Kilometern Wegstrecke auf ihre Kosten. Außerdem bietet der Kurort ein schier grenzenloses Freizeitangebot, u.a. mit Kurorchester, Kur- und Freizeitpark, zwei Kinos, Spielcasino und jährlich über 2.200 Kultur-Veranstaltungen.

Bad Griesbach:

Der charmante Kurort Bad Griesbach liegt inmitten einer idyllisch hügeligen Landschaft. Mit seinen drei Thermalquellen, einem modernen Outdoor-Fitnessstudio im Kurpark, einem vielseitigen Abend- und Kulturprogramm, dem größten zusammenhängenden Golf-Resort Europas und 150 Kilometern Nordic Walking-Wegstrecke ist Bad Griesbach der perfekte Ort für Ihren Erholungsurlaub.

KUR & ERHOLUNG

Behandlungsmethoden:

Hauptbestandteil der Therapie sind Bassinbäder in Form von Wellenmassage und Hyperthermalbäder, die durch Bewegungstherapie wie Rückenschule, Atem- und Entspannungsgymnastik sowie durch medizinisch-funktionale Trainings-Therapie, Massagen, Elektrotherapie, Fango, Inhalationen und Kneipp-Anwendungen ergänzt werden. Ärztliche Vorträge, psychologische Betreuung, autogenes Training, Ernährungsberatung und Ergotherapie zur ganzheitlichen Krankheitsbewältigung runden das Behandlungsprogramm ab.

Heilanzeigen:

- Allgemeine Regeneration
- Frauenleiden
- Herz-, Kreislauf- und Durchblutungsstörungen
- Lähmungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Nachbehandlung von chirurgischen Verletzungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Wirbelsäulenleiden

Kontraindikationen:

Akute Entzündungen aller Art, schwere körperliche Erschöpfungszustände (Kachexie), Infektionskrankheiten, auch tuberkulöse Prozesse, schwere, nicht ausgeglichene (dekompensierte) Herz- und Kreislaufkrankheiten, Zustand nach Infarkt (frühestens nach 9 Monaten).